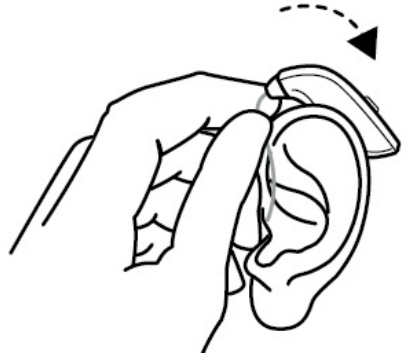
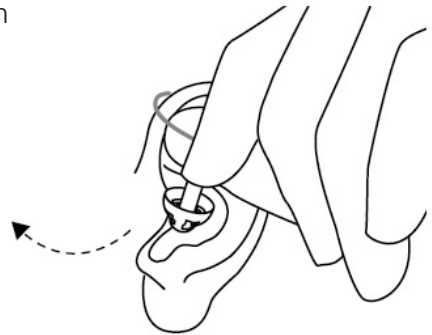


Gosod a thynnu tiwbiau tenau

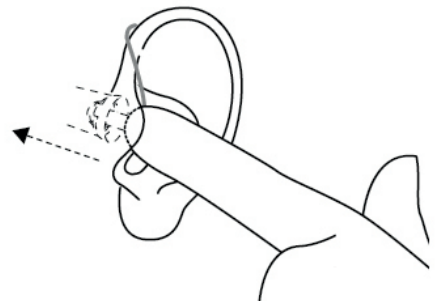
1. Dechreuwch drwy hongian y cymorth clyw dros eich clust.



2. Nesaf, daliwch y tiwb ar y man lle mae'n plygu a gwthiwch y gromen yn ysgafn i mewn i gorn eich clust.



3. Gwthiwch y gromen yn ddigon pell i mewn i gorn eich clust fel bod y tiwb yn gorffwys yn wastad yn erbyn eich pen.



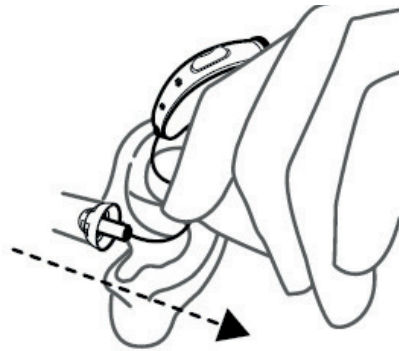
4. Yn olaf, dylid rhoi'r cebl sydd ar y tiwb i mewn yng ngheudod eich clust er mwyn dal y cymorth clyw yn ei le.

Gosod a thynnu tiwbiau tenau (parhad)

5. I dynnu'r cymorth clyw allan, codwch y cymorth clyw oddi ar eich clust yn gyntaf.



6. Nesaf, daliwch y tiwb ar y man lle mae'n plygu a thynnwch ef yn ysgafn allan o gorn eich clust.



I gael rhagor o gymorth, sganiwch y cod QR neu ewch i'n porth cymorth i gleifion yn: danalogic.co.uk/patient-portal